



LIBERMENTA  
Kliniken

## Pressemitteilung

### **Einladung zum Infoabend: Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen startet in Freudental**

*Freudental, 15.09.2022. Unter dem Namen „Trialog – ich, du, wir“ startet im Oktober eine offene, selbstorganisierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und für Angehörige und Freunde von Betroffenen. Die Libermenta Klinik Schloss Freudental stellt die notwendigen Räume und Ressourcen zur Verfügung, ist aber ausdrücklich nicht der Organisator. Initiatoren sind Hauke Kaufmann und Christian Bieg.*



#### **Einladung zum Informationsabend**

Den Start markiert eine offene Informationsveranstaltung am Mittwoch, 28.09.2022 um 19:30 Uhr in der Libermenta Klinik Schloss Freudental. Chris Bieg und Hauke Kaufmann laden an diesem Abend alle Interessierten in die Räume der Tagesklinik ein, erzählen mehr zum Konzept der Selbsthilfegruppe und beantworten gerne alle offenen Fragen. Eine Teilnahme am Informationsabend ist unverbindlich, das Interesse an der Teilnahme der Selbsthilfegruppe kann im Anschluss geäußert werden.

#### **Informationen zur Trialog-Selbsthilfegruppe**

Die offene Selbsthilfegruppe richtet sich an alle Menschen, die entweder selbst von psychischen Erkrankungen betroffen sind oder eine betroffene Person im nahen Umfeld haben. „Zwar ist die Gruppe keine therapeutische Maßnahme und ersetzt diese auch nicht, es ist aber bekannt, dass der Austausch mit anderen Betroffenen Halt und Unterstützung bieten, Mut machen und Trost spenden kann“, betont Hauke Kaufmann. Dabei gilt das Vertraulichkeitsprinzip – alles, was in der Gruppe besprochen wird, soll auch in der Gruppe bleiben und nicht nach außen getragen werden.

Im Anschluss an den Informationsabend werden regelmäßige Termine für die Selbsthilfegruppe bekanntgegeben.

## Informationen zu den Initiatoren

Hauke Kaufmann (links) ist Pädagoge und Sporttrainer und lebt in Fellbach. Der 55-Jährige sammelte im Zusammenhang mit seiner Depressionserkrankung circa 30 Jahre Therapieerfahrung mit verschiedenen Behandlungsmethoden, sowohl ambulant als auch stationär.

Christian Bieg (rechts) ist 41 Jahre alt, verheirateter Familienvater und ebenfalls depressionserkrankt. Zu seinem Krankheitsbild gehören außerdem Angst- und Panikattacken. Seine Therapieerfahrung reicht über drei Jahre ambulanter und stationärer Behandlung.



*Leben erleben*

**Für weitere Informationen und Presseanfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

#### **Pressekontakt**

BühlerHealthCare AG

Karin Mainusch

Lise-Meitner-Straße 3

70736 Fellbach

Tel. +49 711 / 252866 10

Mob. +49 174 / 74313 71

karin.mainusch@buehler-healthcare.com

#### **Über die Libermenta Kliniken**

Die Libermenta Kliniken sind eine Gruppe privater Akutkliniken für psychodynamische Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Sportpsychiatrie, die unter dem Dach der BühlerHealthCare AG betrieben werden. Sie verfolgen das Ziel, seelisch leidenden Menschen zu helfen, wieder zu sich selbst zu finden – damit sie mit Zuversicht und Freude das Leben erleben können. Die Psychotherapie steht in den Libermenta Kliniken im Zentrum des ganzheitlichen Behandlungsansatzes. Ergänzt werden die psychotherapeutischen Verfahren durch weitere evidenzbasierte Methoden der Sport-, Bewegungs-, Ernährungs-, Körper-, Licht-, Kunst- und Pharmakotherapie. Mit der Eröffnung der Libermenta Klinik Schloss Freudental nimmt die zweite Klinik der Gruppe ihren Betrieb auf. Anfang 2023 folgt mit Schloss Tremsbüttel bei Hamburg der dritte Standort; weitere Kliniken bei München, Frankfurt und Berlin sind bereits in Planung. Mehr Informationen: <http://www.libermenta.com>

*Leben erleben*