



LIBERMENTA
Kliniken

Pressemitteilung

Fachlicher Austausch zu neuen Erkenntnissen aus der Psychiatrie bei den „Freudentaler Fachtagen“



Die Referenten Prof. Dr. med Henning Schauenburg, Prof Dr. med. Jürgen Gallinat, Prof. PMU Dr. med. Isa Sammet, Dr. med. Petra Dallmann, Prof. Dr. med. Thorsten Kienast (v.l.n.r.) bei den Freudentaler Fachtagen.

Freudental, 05.10.2022. Unter dem Namen „Freudentaler Fachtage“ fand vom 30. September bis 01. Oktober eine Tagung zum Thema „Neues aus der Psychiatrie“ in der Libermenta Klinik Schloss Freudental statt. Die beiden Organisatoren Prof. PMU Dr. med. Dipl. Psych. Isa Sammet, Klinikdirektorin in Freudental, und Prof. Dr. med. Jürgen Gallinat vom Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf begrüßten rund 50 Fachkolleginnen und -kollegen aus ganz Deutschland im Schloss.

Fachvorträge und Informationsbörse

Für die Fachtage konnten die Veranstalter renommierte Referentinnen und Referenten aus den Universitätskliniken Hamburg, Tübingen, Mannheim, Salzburg und Heidelberg gewinnen. In den Vorträgen und

anschließenden „Informationsbörsen“ wurden die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in der Behandlung von Nikotinabhängigkeit, Alkoholkrankheit und Depression sowie zur Therapie psychisch erkrankter Leistungssportler geteilt.

Libermenta Chefärztin Prof. PMU Dr. med. Dipl. Psych. Isa Sammet ist diese Art von Austausch eine Herzensangelegenheit, um ihren Freudentaler Wirkungskreis am Puls der Zeit zu wissen. „Wir alle kennen den Wert der Erfahrung für unser medizinisches und psychotherapeutisches Handeln. Mindestens genauso wichtig ist es jedoch, über die neuesten Erkenntnisse auf dem Laufenden zu sein und diese kontrovers und kritisch zu diskutieren. Die Freudentaler Fachtage waren eine prima Gelegenheit dafür und stärken außerdem unser Netzwerk in die deutschlandweite Branche“, sagt Isa Sammet.

An ihrer Seite als Mitveranstalter stand Prof Dr. med. Jürgen Gallinat, seines Zeichens Ärztlicher Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. Sein Vortrag zum Thema "Training, Umwelt, Psychotherapie - neue Wege in die Veränderung" beschäftigte sich mit der Fähigkeit des Gehirns, sich dynamisch mit seiner funktionellen und strukturellen Architektur an Veränderungen der Umwelt anzupassen. Verschiedene Studien zeigen: Es lässt sich mithilfe von Videospiele nachweisen, dass dieser Prozess gezielt beeinflusst werden kann.

Ob die Veranstaltung in Zukunft wiederholt wird oder zum regelmäßigen Format wird, gilt es nun zu prüfen.

Für weitere Informationen und Presseanfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Leben erleben

Pressekontakt

BühlerHealthCare AG

Karin Mainusch

Lise-Meitner-Straße 3

70736 Fellbach

Tel. +49 711 / 252866 10 Mob. +49 174 / 74313 71

karin.mainusch@buehler-healthcare.com

Über die Libermenta Kliniken

Die Libermenta Kliniken sind eine Gruppe privater Akutkliniken für psychodynamische Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Sportpsychiatrie, die unter dem Dach der BühlerHealthCare AG betrieben werden. Sie verfolgen das Ziel, seelisch leidenden Menschen zu helfen, wieder zu sich selbst zu finden – damit sie mit Zuversicht und Freude das Leben erleben können. Die Psychotherapie steht in den Libermenta Kliniken im Zentrum des ganzheitlichen Behandlungsansatzes. Ergänzt werden die psychotherapeutischen Verfahren durch weitere evidenzbasierte Methoden der Sport-, Bewegungs-, Ernährungs-, Körper-, Licht-, Kunst- und Pharmakotherapie. Mit der Eröffnung der Libermenta Klinik Schloss Freudental nimmt die zweite Klinik der Gruppe ihren Betrieb auf. Anfang 2023 folgt mit Schloss Tremsbüttel bei Hamburg der dritte Standort; weitere Kliniken bei München, Frankfurt und Berlin sind bereits in Planung. Mehr Informationen: <http://www.libermenta.com>

Leben erleben