



LIBERMENTA  
Kliniken

## Pressemitteilung

### Die Libermenta Klinik Schloss Tremsbüttel startet in den Betrieb

*Tremsbüttel, 05.04.2023. Es ist soweit: nach Ostern werden in der privaten Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Sportpsychiatrie im Kreis Stormarn die ersten Patienten behandelt. Damit eröffnet bereits der dritte Standort der Libermenta Gruppe unter dem Dach der BühlerHealthCare AG. In deren Vorstand ergab sich zuletzt eine personelle Änderung.*

#### Betrieb wird sukzessive hochgefahren

Zum Start konzentriert sich der Klinikbetrieb auf das Hauptschloss, das Elb- und Friesenhaus, die Remise und die Außenanlagen. Weitere Nebengebäude mit Patienten- und Therapiezimmern werden in den kommenden Wochen und Monaten fertiggestellt, sodass die Aufnahmekapazitäten schrittweise erhöht werden können. Die therapeutische und gastronomische Erfahrung der Patienten ist dadurch nicht eingeschränkt; eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau ist von Beginn an vollumfänglich gewährleistet.

Das Team besteht derzeit aus 80 Mitarbeitern, darunter Psychiater, Psychologen und Therapeuten sowie Verwaltungs-, Pflege- und Servicepersonal. Aus der Gemeinde Tremsbüttel und der unmittelbaren Umgebung konnten knapp 30 Mitarbeiter gewonnen werden. Die Mitarbeiterakquise wird fortgeführt, sobald weitere Patienten aufgenommen werden können. 84 Betten in Einzel- und Doppelzimmern werden nach Fertigstellung weiterer historischer Nebengebäude für die Patienten zur Verfügung stehen. Hinzu kommen 20 weitere Therapieplätze im tagesklinischen Betrieb.

#### Veränderung im Vorstand der BühlerHealthCare AG

Nachdem die Türen des geschichtsträchtigen ehemaligen Grandhotels Tremsbüttel im Juni 2020 endgültig geschlossen worden waren, gingen Gebäude und Gelände an die Wohninvest Holding GmbH über, die sie an die BühlerHealthCare AG für den Klinikbetrieb innerhalb der Libermenta Gruppe verpachtet. Den Vorsitz des Vorstandes der BühlerHealthCare AG hatte bis zuletzt Herr Dr. Matthias Bühler inne. Aus gesundheitlichen Gründen hat er diesen nun abgegeben und sich zudem dazu entschieden, seine Anteile am Unternehmen an Mitgesellschafter Harald Panzer zu verkaufen.

Leben erleben

Die Entwicklung der Kliniken wird Herr Bühler auch in Zukunft mit persönlichem Interesse verfolgen, jedoch nicht mehr im operativen Bereich mitgestalten.

„Matthias Bühler hat maßgeblich zum Wachstumskurs der Klinikgruppe beigetragen und seine persönlichen Visionen nachhaltig in die DNA des Unternehmens eingeschrieben. Wir werden in engem Austausch bleiben und wünschen ihm für seine zukünftigen Projekte alles erdenklich Gute“, betont Silke Reichmann, Vorstandsmitglied der BühlerHealthCare AG und Geschäftsführerin der Libermenta Kliniken

### Medizinisch-therapeutisches Konzept auf universitärem Niveau

Im Zentrum des Konzeptes der Libermenta Kliniken steht die Behandlung eines breiten Spektrums psychischer Erkrankungen, die durch ein multiprofessionelles Team mit differenziertem Spezialisierungsgrad durchgeführt wird. Entscheidend für die ganzheitliche Betrachtungsweise ist die Kombination der psychotherapeutischen Verfahren mit weiteren evidenzbasierten Methoden der Sport-, Bewegungs-, Ernährungs-, Körper-, Kunst-, Musik- und Pharmakotherapie.

„Der Fokus der Behandlung liegt auf den individuellen Bedürfnissen unserer Patienten sowie auf der Entwicklung und Umsetzung innovativer, wirksamer und evidenzbasierter Behandlungsformen. Fester Bestandteil dieses Konzepts ist zum einen die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern auf höchstem medizinischem Niveau und zum anderen die wissenschaftliche Begleitung durch die spezifischen Fachbereiche der Universitäten“, betonen Prof. Dr. Anne Karow, Prof. Dr. Aglaja Stirn und Prof. Dr. Matthias Lemke, das Leitungsteam der Klinik.

Das Behandlungsspektrum reicht von affektiven Erkrankungen wie Depressionen über Stressfolgeerkrankungen, Belastungs- und Angststörungen bis hin zu Persönlichkeitsstörungen und psychosomatischen Krankheiten. Auch psychische Erkrankungen, die von Suchterkrankungen oder psychotischen Symptomen begleitet werden, können unter bestimmten Umständen in Tremsbüttel behandelt werden. Die Aufnahmen können geplant oder akut erfolgen. Eine Notaufnahme oder eine geschützte Station wird es auf Schloss Tremsbüttel nicht geben. Behandelt werden Privatpatienten, Beihilfeberechtigte, privat Zusatzversicherte und Selbstzahler ab einem Mindestalter von 18 Jahren.

*Leben erleben*

## **Libermenta Klinik**

### **Privatklinik Schloss Tremsbüttel GmbH**

Private Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Sportpsychiatrie  
Schloßstraße 10  
22967 Tremsbüttel

## **Behandlungsfelder**

Depressive Störungen  
Bipolare Störungen  
Angst-, Zwangs- und Anpassungsstörungen  
Reaktionen auf schwere Belastungen und posttraumatische Belastungsstörungen  
Sexuelle Störungen  
Komplexe Traumafolgestörungen  
Stressassoziierte Erkrankungen  
Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen  
Persönlichkeitsstörungen  
Dissoziative Störungen  
ADHS im Erwachsenenalter  
Essstörungen und Abhängigkeitserkrankungen  
Nichtstoffliche Verhaltenssüchte  
Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis  
Autismusspektrumsstörungen

## **Therapiemethoden**

Psychodynamische Psychotherapie und Psychoanalyse  
Kognitive Verhaltenstherapie  
Systemische Therapie  
Schematherapie  
Achtsamkeitsbasierte Verfahren  
Traumatherapie  
Körpertherapeutische und naturnahe Therapieverfahren  
Sporttherapie mit Leistungsdiagnostik  
Kunst- und Musiktherapie  
Sexualtherapie  
Sozialtherapie berufsbezogener Störungen

*Leben erleben*

## Medizinisch-therapeutische Leitung der Privatklinik Schloss Tremsbüttel GmbH

### Klinikdirektorin und Chefärztin

#### Prof. Dr. Anne Karow

Prof. Dr. Anne Karow ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Die Ausbildung zur Fachärztin schloss sie am Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf (UKE) ab. Sie habilitierte sich zu der wissenschaftlichen Untersuchung der Lebensqualität bei schweren psychischen Erkrankungen. Als Oberärztin an der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf entwickelte sie die sektorenübergreifend-koordinierte, schweregradgestufte Versorgung (RECOVER) mit digitaler Therapie (eRECOVER) und gründete das Kompetenzzentrum für Integrierte Versorgung. Die Arbeit von Frau Karow wurde vielfach durch verschiedene Fachgesellschaften ausgezeichnet, sie ist die Verfasserin zahlreicher Fachpublikationen und Referentin auf nationalen und internationalen Kongressen. Ihre psychotherapeutische Arbeit basiert auf Erfahrungen mit tiefenpsychologisch fundierten, verhaltenstherapeutischen, familientherapeutischen und dialektisch-behavioralen Behandlungsverfahren.



### Stellvertretende Klinikdirektorin und Chefärztin

#### Prof. Dr. Aglaja Stirn

Prof. Dr. Aglaja Stirn ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Die Ausbildung zur Fachärztin absolvierte sie an der Johann-Goethe-Universität Frankfurt, wo sie 17 Jahre tätig war. Zuletzt leitete sie dort die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Sie promovierte summa cum laude über Essstörungen und habilitierte über Körpermodifikationen. In diesem Feld publizierte sie zahlreiche Artikel. Von 2010 bis 2022 war sie als Chefärztin und Ärztliche Direktorin in verschiedenen Kliniken tätig, die letzten sechs Jahre in der Rehabilitationsklinik Damp. Seit 2012 ist sie neben ihrer Position als Chefärztin Professorin für Sexualmedizin an der Universität Kiel. Ihre psychotherapeutische Arbeit basiert auf Erfahrungen mit analytischen, tiefenpsychologisch fundierten, achtsamkeitsbasierten und sexualtherapeutischen Behandlungsverfahren.



*Leben erleben*

## Ärztlicher Direktor

### Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke

Prof. Dr. med. Matthias R. Lemke ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Seine Ausbildung absolvierte er an der University of California in San Francisco, an der Freien Universität Berlin und der Heinrich Heine Universität Düsseldorf. Nach seiner Habilitation an der Universität zu Kiel wurde er als Ärztlicher Direktor in den Vorstand der Rheinischen Kliniken und Zentren für Psychiatrie, Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie und Kinderneurologie in Bonn berufen. Seit 2008 ist er Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer der Heinrich Sengelmann Kliniken. 2022 wurde er zusätzlich zum Ärztlichen Direktor der Libermenta Klinik Schloss Tremsbüttel berufen. Er ist Mitglied der Fachgesellschaften American Psychiatric Association (APA) und Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN). Als Autor bzw. Koautor publizierte er mehr als 200 wissenschaftliche Aufsätze in nationalen und internationalen Fachzeitschriften und mehreren Büchern, u. a. zu Seelischer Gesundheit, Affektiven Störungen und Depressionen. Seit vielen Jahrzehnten ist er in der Lehre von Studierenden der Humanmedizin tätig und ermächtigt zur Aus- und Weiterbildung von Psychologen und Ärzten im Fachgebiet Psychiatrie und Psychotherapie. Sein ärztliches Interesse gilt besonders den Folgen von Stress in der heutigen Zeit, Erschöpfung, Stressbewältigung und der Förderung seelischer Widerstandskraft.



## Leitende Psychologin

### Verena Antes

Verena Antes ist psychologische Psychotherapeutin und übernimmt die psychotherapeutische Leitung in Tremsbüttel. Das Psychologiestudium absolvierte sie an der Universität Wien. Anschließend erfolgte die Ausbildung zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin im Anton-Proksch-Institut Wien, eine Klinik für Abhängigkeitserkrankungen und die Ausbildung zur Psychotherapeutin an der Donau-Universität-Krems. Es folgten Tätigkeiten als leitende Psychologin im somatischen wie auch im psychosomatischen Feld und viele Jahre als selbständige Psychotherapeutin in eigener Praxis als Integrative Therapeutin.



Leben erleben

Für weitere Informationen und Presseanfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

**Pressekontakt**

Karin Mainusch

Lise-Meitner-Straße 3

70736 Fellbach

Tel. +49 711 252866 10

Mob. +49 174 7431374

karin.mainusch@buehler-healthcare.com

**Über die Libermenta Kliniken**

Die Libermenta Kliniken sind eine Gruppe privater Akutkliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, die unter dem Dach der BühlerHealthCare AG betrieben werden. Sie verfolgen das Ziel, seelisch leidenden Menschen zu helfen, wieder zu sich selbst und ins Leben zurückzufinden. Die Psychotherapie steht in den Libermenta Kliniken im Zentrum des ganzheitlichen Behandlungsansatzes. Ergänzt werden die psychotherapeutischen Verfahren durch weitere evidenzbasierte Methoden der Sport-, Bewegungs-, Ernährungs-, Körper-, Licht-, Kunst- und Pharmakotherapie. Mehr Informationen: <http://www.libermenta.com>

*Leben erleben*