



LIBERMENTA
Kliniken
Auf einen Blick

INFOS FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN





LIBERMENTA Kliniken

Herzlich willkommen bei den Libermenta Kliniken

Die Libermenta Kliniken mit Standorten Schloss Gracht bei Köln, Schloss Freudental bei Stuttgart und Schloss Tremsbüttel bei Hamburg sind private Akutkliniken für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Sportpsychiatrie. Wir stehen für eine personalisierte und evidenzbasierte Medizin und die partnerschaftliche Zusammenarbeit in einem Netzwerk aus Fachärzten und Psychotherapeuten.

Für Ihre schnelle und qualifizierte Zuweisung haben wir hier wichtige Informationen für Sie zusammengestellt.

FAKTENCHECK: Wer wir sind



Wer, Was & Wie?!

Wir richten unser Behandlungsangebot an:

- Privatversicherte
- Beihilfeberechtigte
- Selbstzahlende
- Gesetzlich Versicherte mit vorheriger Zusage der Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Die allgemeinen Krankenhausleistungen enthalten:

- Aufnahme- und Entlassmanagement
- Therapieplanung
- Unterkunft und Verpflegung
- 24-Stunden- und 7-Tage/Woche-Versorgung durch examinierte Pflegekräfte und Dienstärzte
- Alle notwendigen medizinischen Leistungen (Medikation, Labordiagnostik, EKG, EEG)
- Leistungsdiagnostik mit Lactatbestimmung und Sporttherapie durch Therapeuten mit sportwissenschaftlicher Qualifikation
- Soziale Beratung bei berufsbezogenen Störungen
- Therapeutische Angebote für die Bereiche Kochen, Ernährung, Aroma, Genuss, Natur, Akupunktur, Freizeit

Aufnahmevoraussetzungen:

- Eine Krankenhauseinweisung muss durch einen niedergelassenen Facharzt, eine Fachklinik oder einen Psychotherapeuten erfolgen
- Wir behandeln nur volljährige Patienten
- Kurzfristige Aufnahme nach telefonischer Rücksprache möglich

FAKTENCHECK: Was wir bieten



Die Libermenta Kliniken gewährleisten:

- Teilstationäre und stationäre Behandlungsoptionen mit hoher Therapiedichte in allen Kliniken
- Eine kurzfristige Aufnahme von Patienten in akuten Krisen
- Ein multiprofessionelles Team mit differenziertem Spezialisierungsgrad
- Prä- und poststationäre Therapieplanung im Zuweisungsnetzwerk
- Einbezug des Zuweisenden (bei Einverständnis des Patienten) in den Behandlungsverlauf, gemeinsame Entlassungsplanung und Rücküberweisung an den Zuweisenden
- Direkten Kontakt zur jeweiligen Klinikleitung und den Bezugstherapeuten für kurzfristigen Austausch
- Ein hohes Wohlfühl-Ambiente an allen Standorten
- Selbsthilfeangebote für Patienten und Angehörige
- Entlastung für Zuweiser in allen administrativen Bereichen
- Fortbildungsmöglichkeiten für Zuweisende (inklusive CME-Punkte)

Informationen und Material erhalten Sie jederzeit auf Anfrage per Mail oder Post. Wir sind gerne für Sie erreichbar und freuen uns auf den fachlichen Austausch mit Ihnen.

FAKTENCHECK: Was wir bieten





LIBERMENTA
Kliniken

Auf einen Blick: Therapieangebote

In den Libermenta Kliniken behandeln wir ein breites Spektrum psychiatrischer und psychosomatischer Erkrankungen und bieten dabei eine leitliniengerechte, evidenzbasierte medizinische Versorgung und eine diagnostische sowie medizinische Qualität auf universitärem Niveau nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Da die Libermenta Kliniken über keine geschützten Stationen, über keine forensischen Organisationseinheiten und über keinen unmittelbaren räumlichen Anschluss an eine stationäre somatische Abteilung verfügen, können keine akut suizidalen oder fremdgefährdenden Patienten, keine forensisch unterzubringenden und keine Patienten mit erheblichen somatischen Erkrankungen behandelt werden.

Wir bieten an unseren Standorten ein unterschiedliches Portfolio der Therapiemöglichkeiten, teilweise mit standortgebundenen Spezialabteilungen und eigenen Kompetenzzentren.

Mehr Infos zu den jeweiligen Therapieangeboten und Indikationen erhalten Sie auf den nachfolgenden Standortseiten.

FAKTENCHECK: Unsere Angebote & Kompetenzen





Auf einen Blick: Indikationen

- Depressive Störungen
- Bipolare Störungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Reaktionen auf schwere Belastungen und posttraumatische Belastungsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Komplexe Traumafolgestörungen
- Stressassoziierte Erkrankungen
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen (ängstlich-vermeidende, abhängige, histrionische, emotional-instabile/Borderline-Persönlichkeitsstörung)
- Dissoziative Störungen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Essstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen
- Nichtstoffliche Verhaltenssüchte (Internetsucht, Pornosucht, Sexsucht, etc.)
- Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Autismusspektrumsstörungen

FAKTENCHECK: Unsere Angebote & Kompetenzen





Auf einen Blick: Behandlungsgrundlagen

- Visiten durch Chefärzte und/oder ärztliche Direktoren
- Einzelpsychotherapieeinheiten à 50 Minuten
- Gruppenpsychotherapieeinheiten à 50-100 Minuten
- Paar-/familientherapeutische Angebote
- Kriseninterventionen
- Pharmakotherapie
- Testpsychologische Untersuchungen (Diagnostik/Differentialdiagnostik)
- Sportwissenschaftliche Leistungsdiagnostik
- Sporttherapie und konzentrierte Bewegungstherapie
- Spezialtherapien (Kunst- und Musiktherapie, Entspannungsverfahren, Yoga)
- Einzel- und Gruppentherapie (störungsspezifisch)
- Körperliche Untersuchungen, Laboruntersuchungen, apparative Diagnostik (störungsspezifisch und medikationsabhängig)

Erfahren Sie mehr über unsere Behandlungsmöglichkeiten und das Therapieangebot unter www.libermenta.com.

FAKTENCHECK: Wie wir behandeln?!





STANDORTINFORMATIONEN: Wo wir behandeln



Schloss
GRACHT

Das 1658 erbaute Wasserschloss Gracht in Erftstadt liegt mitten im Rhein-Erft-Kreis; rund 20 Kilometer südwestlich von Köln und 20 Kilometer nordwestlich von Bonn entfernt. Umgeben von einem eigenen Burggraben und eingebettet in eine wunderschöne Parkanlage, bietet das Schloss den nötigen Freiraum, Schutz und Geborgenheit.

84 vollstationäre Patienten und 20 tagesklinische Patienten können im historischen, größtenteils denkmalgeschützten Gebäudeensemble behandelt und untergebracht werden. Ein besonderer Fokus liegt auf der Therapie stressbedingter Belastungsfolgen wie Burnout, Depression, Angst und Traumafolgestörungen sowie auf der Behandlung von ADHS-Patienten im Erwachsenenalter, für die eigens eine Spezialstation im Schloss geschaffen wurde.

Leistungen:

Übernachtung inklusive Vollpension, Wahlarztbehandlung

Klinikdirektion:

Dr. med. Michael Bornheim

Therapieangebote

Psychotherapieverfahren:

- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Psychoanalyse
- Systemische Therapie
- Schematherapie
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Traumatherapie

Körpertherapeutische & naturnahe Therapieverfahren:

- Sporttherapie
- Konzentrative Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, etc.)
- Yoga

Kreativverfahren und Spezialtherapien:

- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Sozialberatung
- Therapeutische Zusatzangebote für die Bereiche Kochen, Ernährung, Aroma, Genuss, Natur, Akupunktur, Freizeit

FYI: Therapien Einzel- und Gruppensetting (tiefenpsychologisch fundiert sowie verhaltenstherapeutische Ansätze)

STANDORTINFORMATIONEN: Wie wir dort behandeln



ADHS-KOMPETENZENTRUM: SCHLOSS GRACHT



Schloss
GRACHT

Unaufmerksamkeit, Vergesslichkeit, ständige innere Unruhe oder Getriebenheit, Stimmungsschwankungen, Impulsivität, Desorganisation und Reizüberflutung sind nur einige der vielen ADHS-Symptome, unter der Mehrheit der Betroffenen leidet. Dabei ist die Krankheit heute hervorragend behandelbar, sogar häufig einfacher und besser als bei vielen anderen neurologischen oder psychiatrischen Erkrankungen. In unserem eigens eingerichteten Kompetenzzentrum zur Behandlung von erwachsenen ADHS-Patienten sind wir genau dafür Spezialisten und können helfen.

Die Therapie auf unserer Spezialstation unter der Leitung von Klinikdirektor Dr. Michael Bornheim und Chefarzt und ADHS-Spezialist Dr. Behrem Aslan orientiert sich an wissenschaftlichen Leitlinien und erfolgt im Rahmen eines multimodalen Gesamtbehandlungsplans. Sie umfasst neben einer ausführlichen Diagnostik sowie der Aufklärung der Betroffenen eine Kombination aus medikamentöser Behandlung, Psychotherapie, Sporttherapie und Entspannungsverfahren.



STANDORTINFORMATIONEN: Wo wir behandeln



Schloss

FREUDENTAL

Das 2022 fertig sanierte Schloss Freudental befindet sich im nordwestlichen Teil des Landkreises Ludwigsburg im Herzen Baden-Württembergs ca. 30 Kilometer von der Landeshauptstadt Stuttgart und rund 20 Kilometer von der Barockstadt Ludwigsburg entfernt.

Bis zu 20 Patienten können in unserer integrierten Tagesklinik behandelt und bis zu 83 vollstationäre Patienten im Haupthaus untergebracht werden. Die größtenteils historischen Nebengebäude beherbergen die Therapieräume und die weitläufigen Park- und Gartenanlagen bieten genügend „Freiraum“ für Freizeit- & Sportaktivitäten. In Schloss Freudental liegt eine besondere Expertise in der Behandlung von psychisch kranken Leistungssportlern, Patientinnen mit Essstörungen sowie der psychotherapeutischen Behandlung von Patienten im höheren Lebensalter vor.

Leistungen:

Übernachtung inklusive Vollpension, Wahlarztbehandlung

Klinikdirektion:

Dr. med. Christian Graz (Des.)



STANDORTINFORMATIONEN: Wie wir dort behandeln?!

Therapieangebote

Psychotherapieverfahren:

- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Systemische Therapie
- Schematherapie
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Traumatherapie

Körpertherapeutische & naturnahe Therapieverfahren:

- Sporttherapie
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, etc.)
- Yoga

Kreativverfahren und Spezialtherapien:

- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Sozialberatung
- Therapeutische Zusatzangebote für die Bereiche Kochen, Ernährung, Aroma, Genuss, Natur, Akupunktur, Freizeit

FYI: Therapien Einzel- und Gruppensetting (tiefenpsychologisch fundiert sowie verhaltenstherapeutische Ansätze)



Pro Sports

ABTEILUNG FÜR SPORTPSYCHIATRIE
Zur psychischen Regeneration
von Leistungssportlern

SPORT-KOMPETENZZENTRUM: SCHLOSS FREUDENTAL



Schloss FREUDENTAL

In unserer integrierten Abteilung für Sportpsychiatrie verschaffen wir Leistungssportlern im Rahmen unseres exklusiven Libermenta Pro Sports-Programms einzigartige Möglichkeiten zur psychischen und gleichzeitig physischen Regeneration. Wir haben das ganzheitliche therapeutische Konzept speziell auf die Bedürfnisse von Athleten mit psychischen Erkrankungen wie z.B. Depression, Burnout, Anpassungs-, Ess-, Angst- oder Traumafolgestörungen angepasst.

Unser Expertenteam unter wissenschaftlicher Leitung von Chefärztin Dr. med. Petra Dallmann besteht aus hochqualifizierten Medizinerinnen sowie Psycho- und Sporttherapeuten, die teilweise selbst aus dem Leistungssport kommen und über umfangreiche Erfahrungen in der Diagnostik, Therapie- und Trainingsplanerstellung verfügen.

Erfahren Sie mehr zu unserem Kompetenzzentrum:
www.libermenta.com/therapie/exklusive-therapien-by-libermenta/pro-sports/



STANDORTINFORMATIONEN: Wo wir behandeln?!



Schloss TREMSBÜTTEL

Zwischen Ostsee- und Elbstrand: Das Schloss Tremsbüttel im südlichen Schleswig-Holstein liegt fast genau in der Mitte zwischen den beiden nordischen Hansestädten Hamburg und Lübeck.

Rund 20 Patienten können in unserer integrierten Tagesklinik aufgenommen werden. Darüber hinaus warten mehr als 82 komfortable Betten über den gesamten Schlosskomplex verteilt auf unsere vollstationären Patienten, ob im 150 Jahre alten Herrenhaus oder in einem der jüngst modernisierten sechs Nebengebäuden. Insbesondere die vier Hektar große Parkanlage samt eigenem See und japanischem Garten eignet sich perfekt dazu, auch zwischen den Therapieeinheiten im naturverbundenen Raum „aktiv“ zu sein.

Leistungen:

Übernachtung inklusive Vollpension, Wahlarztbehandlung

Klinikdirektion:

Prof. Dr. med. Anne Karow, Prof. Dr. Aglaja Stirn,
Prof. Dr. Matthias Lemke (Ärztlicher Direktor)

Privatklinik Schloss Tremsbüttel GmbH,
Schlossstraße 10, 22967 Tremsbüttel,
Tel. +49 4562 99937 2505



STANDORTINFORMATIONEN: Wie wir dort behandeln

Therapieangebote

Psychotherapieverfahren:

- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Psychoanalyse
- Systemische Therapie
- Schematherapie
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Traumatherapie
- Sexualtherapie

Körpertherapeutische & naturnahe Therapieverfahren:

- Sporttherapie
- Konzentrative Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, etc.)
- Yoga

Kreativverfahren und Spezialtherapien:

- Kunsttherapie
- Musik- und Tanztherapie
- Sozialberatung
- Therapeutische Zusatzangebote für die Bereiche Kochen, Ernährung, Aroma, Genuss, Natur, Akupunktur, Freizeit

FYI: Therapien Einzel- und Gruppensetting (tiefenpsychologisch fundiert sowie verhaltenstherapeutische Ansätze)



LIBERMENTA
Kliniken

Auch wir sind neugierig

... und immer auf der Suche nach fachlichem Austausch, wissenschaftlicher Weiterentwicklung und kompetenten, spannenden Inspirations- & Informationspartnern. Wir freuen uns sehr darauf, Sie kennenzulernen und mit Ihnen im Kontakt zu sein! Daher laden wir unter dem Motto „Netzwerken & Weiterbilden“ auch regelmäßig zu unseren Veranstaltungs- und Fortbildungsreihen ein – sowohl „live vor Ort“ als auch digital als Hybridveranstaltungen oder informieren Sie gerne via Newsletter über Neuigkeiten aus unseren Kliniken!

Näheres zu den Terminen & Infos zur Anmeldung erhalten Sie unter:
www.libermenta.com/fuer-aerzte-und-therapeuten/

VERANSTALTUNGEN & MEETINGPOINTS: Wo wir uns treffen!





LIBERMENTA
Kliniken

Haben Sie noch Fragen? Möchten Sie mehr über uns und unser Behandlungsportfolio oder unser Evidenzteam erfahren? Benötigen Sie weitere Informationen über unsere Kliniken & Konzepte – digital oder als Flyer zur Auslage und Weitergabe?

Schreiben Sie uns gerne direkt über unser Kontaktformular auf unserer Internetseite an: www.libermenta.com

Wir freuen uns von Ihnen zu hören oder Sie bei Interesse auch gerne bei uns vor Ort persönlich zu begrüßen. Bitte seien Sie neugierig auf uns - wir sind es jedenfalls auf all Ihre Fragen, die wir am liebsten persönlich beantworten: **+49 711 4026620**

Bleiben wir in KONTAKT?!