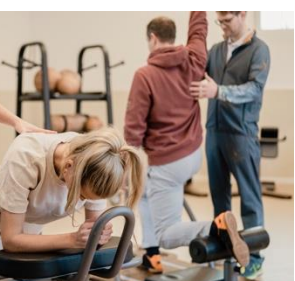




Schloss
FREUDENTAL



EINLADUNG

Wir laden Sie herzlich zu unserem Webinar zum Thema "Schlaf im Leistungssport" ein. Es handelt sich um die dritte Veranstaltung unserer Reihe zur Sportpsychiatrie und -psychotherapie.

Erholsamer Schlaf zählt zu den zentralen Voraussetzungen für sportlichen Erfolg. In diesem Webinar erhalten Sie fundierte Einblicke in die Bedeutung von Schlaf für Leistungsfähigkeit, Regeneration sowie den Umgang mit Schlafstörungen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch.

Ich freue mich auf Sie! Beste Grüße

Dr. Petra Dallmann



Fachvorträge 2026 Wissenstransfer

**Mittwoch, 29. April 2026
18.30 Uhr bis 20.00 Uhr**

Thema:
Schlaf im Leistungssport

Referentin:
Chefärztin
Dr. med. Petra Dallmann
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie
Fachärztin für Sportpsychiatrie- und
psychotherapie (DGSP)

INFORMATIONEN & ANMELDUNG



Zur Anmeldung registrieren Sie sich bitte per Online-Link

<https://events.teams.microsoft.com/event/152d8599-f86f-46f8-8d2c-c581d4ab92ca@ccbf0c98-5626-4b41-8a0e-09c3a687076a>



Nähere Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen der Libermenta Kliniken finden Sie auch unter: libermenta.com/fuer-aerzte-und-therapeuten/



Unsere Vorträge richten sich an alle Interessierten aus den medizinischen und therapeutischen Fachgebieten und unterschiedlichen Disziplinen: **CME-Punkte** sind beantragt.



Nach dem Vortrag laden wir Sie herzlich zu weiterem Austausch und digitalen Beisammensein ein! Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Ihre Expertise zum Thema.



LIBERMENTA

Die Libermenta Klinik Schloss Freudental ist eine private Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Sportpsychiatrie, die im März 2022 eröffnet wurde. Die Klinik bietet eine breite Palette von Behandlungsmöglichkeiten für psychische Erkrankungen, wie z.B. Depressionen, Angststörungen, Traumafolgestörungen oder Suchterkrankungen. Die Psychotherapie steht im Fokus des ganzheitlichen, bedürfnisorientierten Behandlungsansatzes.

Der Sport spielt in der Therapie wie auch in der Spezialisierung auf die Behandlung von Sportlern eine zentrale Rolle. Ergänzt werden die psychotherapeutischen Verfahren u.a. durch weitere evidenzbasierte Methoden der Körper-, Musik-, Kunst- und Pharmakotherapie. Mehr Informationen zu den Kliniken erhalten Sie auch auf libermenta.com.

Verpassen Sie keine Neuigkeiten:
QR-Code scannen
und Newsletter abonnieren!

