LIBERMENTA Kliniken

INFOS FÜR ÄRZTE UND THERAPEUTEN

Eröffnung: April 2023

Schloss
TREMSBÜTTEL
Leben erleben

Schloss

TREMSBÜTTEL

Wasser, Wind & Weite

Zwischen den Hansen: mit Lübeck auf der nördlichen und Hamburg auf der südlichen Seite ist das Schloss Tremsbüttel ein metropolennaher Sehnsuchtsort unweit von Elbstrand und Ostsee, eingebettet in grüne Parkanlagen. Menschen mit psychischen Erkrankungen finden an diesem Ort all das, was sie brauchen, um ganzheitlich zu genesen: Ruhe, Schutzraum, Wohlfühlatmosphäre, Wertschätzung sowie beste medizinische und menschliche Versorgung!

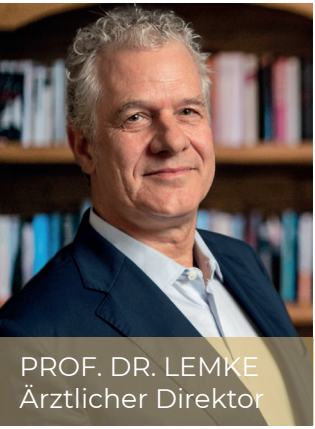
Mit dem Umbau zur Libermenta Klinik ist das ehemalige Grandhotel Schloss Tremsbüttel zu einem lebendigen Behandlungsraum für Menschen auf der Suche nach psychischer Gesundheit und Stabilität geworden. Sowohl der Außen- als auch der Innenbereich des Klinik-Ensembles bietet beste Voraussetzungen, unsere Therapieansätze optimal erlebbar zu machen.

MEHR INFOS

Respekt vor Menschen, die ihren Leidensweg meistern wollen, ist unser Prinzip! Erfahren Sie mehr über den Standort, das Therapiekonzept und unsere Behandlungsmöglichkeiten unter: **www.libermenta.com**

PROF. DR. STIRN
Stellv. Klinikdirektorin

PROF. DR. KAROW
Klinikdirektorin



PROF. DR. LEMKE
Ärztlicher Direktor

UNSERE LEISTUNGEN

Wir behandeln nach den Grundsätzen personalisierter und evidenzbasierter Medizin unter der Integration psychodynamischer, verhaltenstherapeutischer, sporttherapeutischer und biologischer Therapieverfahren in enger Verbindung zu Wissenschaft und Lehre der Universitäten Hamburg und Kiel.

Therapieverfahren im Einzel- und Gruppensetting:

- Psychodynamische Psychotherapie und Psychoanalyse
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Systemische Therapie
- Schematherapie
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Traumatherapie
- Körpertherapeutische und naturnahe Therapieverfahren
- Sporttherapie mit Leistungsdiagnostik
- Kunst- und Musiktherapie
- Sexualtherapie
- Sozialtherapie berufsbezogener Störungen

GUT ZU WISSEN

Wir bieten Platz für 84 stationäre und ca. 20 teilstationäre Patienten

Wir stehen zudem für eine enge partnerschaftliche Zusammenarbeit in einem Netzwerk aus Fachärzten und Psychotherapeuten.

Uns zeichnet aus:

- Hochqualifizierte stationäre und teilstationäre Behandlung
- Universitäre Medizin im interdisziplinären Netzwerk
- Kurzfristige Aufnahme in akuten Krisen
- Therapieplanung und Einbezug der Zuweisenden
- Naturnahes Wohlfühl-Ambiente am geomantischen Ort
- Höchster Komfort in Unterkunft und Ernährung
- Qualifizierung durch Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen

SPITZENMEDIZIN FÜR DIE SEELE IM NORDEN

Unter der Leitung von Prof. Dr. Anne Karow, Prof. Dr. Aglaja Stirn und Prof. Dr. Matthias Lemke kümmert sich unser Expertenteam, bestehend aus qualifizierten Fachärzten, Psychotherapeuten, Kunsttherapeuten, Musiktherapeuten, Sozialtherapeuten sowie Sport- und Körpertherapeuten, um die psychische und physische Behandlung vor Ort.

KENNENLERNEN?

Am liebsten persönlich, z.B. bei unseren Veranstaltungen für Ärzte & Therapeuten

Wir freuen uns über fachlichen Austausch, unterstützen wissenschaftliche Weiterentwicklung und fördern Kooperationen. Dazu laden wir zu fachlichen Veranstaltungen und Fortbildungsreihen (CME-Punkte) ein – sowohl live vor Ort als auch online. Wir würden uns sehr freuen, Sie kennenzulernen! Herzlich laden wir Sie selbstverständlich auch außerhalb unserer Veranstaltungen zu einem gemeinsamen „Schlossrundgang“ ein: Sprechen Sie uns an – wir vereinbaren gerne einen gemeinsamen Termin bei uns vor Ort und berichten über unsere Behandlungskonzepte und Therapieangebote.

NEWSLETTER

Informationen über unsere Klinikgruppe, fachliche Neuigkeiten und Einladungen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie auch per Newsletter. Melden Sie sich via QR-Code an oder besuchen Sie unsere Website: libermenta.com/newsletter

BEHANDLUNGSFELDER

Unser multiprofessionelles Team mit differenziertem Spezialisierungsgrad behandelt ein breites Spektrum psychischer Erkrankungen, wie zum Beispiel:

- Depressive Störungen
- Bipolare Störungen
- Angst-, Zwangs- und Anpassungsstörungen
- Reaktionen auf schwere Belastungen und posttraumatische Belastungsstörungen
- Sexuelle Störungen
- Komplexe Traumafolgestörungen
- Stressassoziierte Erkrankungen
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Dissoziative Störungen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Essstörungen und Abhängigkeitserkrankungen
- Nichtstoffliche Verhaltenssüchte
- Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Autismusspektrumsstörungen

GUT ZU WISSEN

Wir bieten unseren Patienten weitere therapieunterstützende Maßnahmen – individuell, bedürfnisorientiert und ganzheitlich. Vor allem der Sport, die Ernährung, aber auch das gesamte Einrichtungskonzept spielen dabei eine wichtige Rolle. Darüber hinaus können Zusatzangebote aus den Bereichen Kochen, Aroma, Natur, Akupunktur u.v.m. gewählt werden.

UNSERE PATIENTEN

GUT ZU WISSEN

Wir behandeln in unseren Privatkliniken Privatpatienten, Beihilfeberechtigte, privat Zusatzversicherte und Selbstzahler ab einem Mindestalter von 18 Jahren stationär und in der Tagesklinik. Eine Krankenhauseinweisung erfolgt durch niedergelassene Fachärzte, Fachkliniken oder Psychotherapeuten.

Vom Erstkontakt über die Abstimmung mit den ambulanten Behandlern bis zur Kommunikation mit den Krankenversicherungen oder den Angehörigen – wir begleiten und unterstützen unsere Patienten vollumfänglich bei jedem Schritt. Neben dem medizinischen Team stehen für die Patienten vor, während und nach ihrem Klinikaufenthalt Mitarbeiter aus dem Gästeservice, Patientenmanagement und vom hauseigenen Sozialdienst als Ansprechpartner bereit.

Eine systematische psychische und somatische Diagnostik ist Grundlage jeder Behandlung. Indizierte medizinische Untersuchungen (Labordiagnostik, EKG und EEG) werden vor Ort oder durch qualifizierte Kooperationspartner durchgeführt. Eine individuelle Therapieplanung erfolgt in enger Absprache mit dem Patienten und in Abstimmung mit zuweisenden Ärzten und Therapeuten.

LIBERMENTA
Kliniken

In unseren privaten Akutkliniken für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Sportpsychiatrie in Erftstadt bei Köln, Tremsbüttel bei Hamburg und Freudental bei Stuttgart erlernen Menschen in akutem psychischem Krisenzustand mithilfe unseres individuellen Behandlungsangebots, ihr Leben wieder zu erleben – ob stationär oder in unseren Tageskliniken. An all unseren Standorten bieten wir psychisch erkrankten Menschen die besten Voraussetzungen, Stabilität, Normalität und Lebensqualität wiederzuerlangen. Unsere Ärzte und Therapeuten behandeln ausnahmslos nach medizinisch ganzheitlichen psychotherapeutischen Methoden auf höchstem wissenschaftlichen Niveau.
In unserem Kompetenzzentrum für Sportpsychiatrie in Freudental bieten wir darüber hinaus seit 2022 ein einzigartiges, ganzheitliches Behandlungskonzept für psychisch erkrankte Leistungs- und Profisportler.

INFOS & KONTAKT

Privatklinik Schloss Tremsbüttel GmbH
Schloßstraße 10, 22967 Tremsbüttel
Klinikdirektion/Ärztliche Direktion
Prof. Dr. Anne Karow
Prof. Dr. Aglaja Stirn
Prof. Dr. Matthias Lemke
Sekretariat der Klinikdirektion
Tel: +49 4532 99937-2511
Patientenmanagement
Tel: +49 152 59272395
Email: katja.mischitz@libermenta.com